



# FORMATION

## Hiérarchiser et gérer ses priorités

**Evolixir**  
conseil

**Apprendre à définir ses objectifs et ses priorités et à gagner en efficacité personnelle.** Vous permet d'avoir des outils de planification adaptés et de mieux vous organiser. Vous permet de mieux résister à la pression créée par les relations interpersonnelles.



### OBJECTIFS

#### Pédagogiques

- Découvrir les éléments d'une bonne gestion du temps
- Identifier les messages contraignants et les réponses adaptées
- Découvrir les outils utiles à une gestion du temps optimisée

#### Opérationnels

- Analyser sa propre utilisation du temps
- Gérer efficacement les sollicitations de son entourage
- Adopter une démarche qualitative pour gérer les événements



### MODALITÉS



#### Prérequis

questionnaire en ligne d'inventaire de personnalité à faire en amont de la formation



#### Durée

3 jours / 21 heures



#### Format

Présentiel



#### Type d'action

Acquisition des connaissances, perfectionnement



#### Formateur

Christophe NATUREL, Formateur, Coach, expert du domaine.



#### Public concerné

Commerciaux, Managers, Opérationnels



#### Tarif

Coût total (2 jours) = 3600€ HT + TVA 20% = 720€, soit 4320€ TTC



#### Modalités et délais d'accès

Pour connaître les modalités et délais d'accès à la formation, contacter Evolixir Conseil via le site [www.evolixir-conseil.fr](http://www.evolixir-conseil.fr), rubrique « contactez-nous »



Ce programme est aussi assuré sur mesure avec notre client et les dates choisies d'un commun accord



### MOYENS PÉDAGOGIQUES

La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques, techniques et des séquences de mises en situation débriefées, pouvant être filmées, qui permettent d'ancrer les apprentissages tout au long de l'accompagnement.

Le Formateur-Coach évalue en permanence la progression de chaque stagiaire au travers d'échanges individuels et d'exercices de synthèse individuels ou en groupe. Un support de stage est remis à chaque stagiaire.

Toutes les formations sont adaptées à des profils cibles et sont généralement construites sur la base d'une architecture de Pédagogie Par Objectif (PPO).

Le programme détaillé ainsi qu'un support de cours seront remis aux stagiaires.





# PROGRAMME

**Evolixir**  
conseil

## JOUR 1

- Organiser son temps et le maîtriser
  - Les éléments d'une bonne gestion du temps
  - Analyser ses temps d'activité (missions principales et secondaires)
  - Les messages contraignants
  - Mises en situation pour gérer efficacement les sollicitations de son entourage

## JOUR 2

- Prioriser et planifier ses tâches
  - Distinguer l'urgent de l'important
  - Programmer son temps au quotidien
  - Planifier ses activités complexes
  - Trucs et astuces
  - Mises en situation sur les outils de planification de ses activités quotidiennes

## ÉVALUATION DES RÉSULTATS

En fin de stage, un questionnaire de satisfaction est rempli par les stagiaires et une attestation de participation à la formation est délivrée.

A l'issue de la formation, un questionnaire d'évaluation des acquis de la formation est rempli par les stagiaires afin de valider l'ancrage des apprentissages.

 *Évaluation : questionnaire*

## BÉNÉFICES POUR LES STAGIAIRES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de mieux gérer ses priorités afin de libérer du temps pour retrouver son cœur de métier et y être plus efficace.

« Accessibilité pour les personnes en situation de handicap » : contacter Evolixir Conseil si vous avez un besoin particulier d'accessibilité via le site <https://www.evolixir-conseil.fr>, rubrique « contactez-nous »

**S'inscrire**

**NOUS CONTACTER**

[www.evolixir-conseil.fr](http://www.evolixir-conseil.fr)

**PAR MAIL :**  
[christophe.naturel@evolixir-conseil.fr](mailto:christophe.naturel@evolixir-conseil.fr)

**PAR TÉLÉPHONE :** **Christophe Naturel**  
06.72.82.91.38

